



И. П. Карисова



ИТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ 'ЦДНП ГО г.Уфа'  
 И. П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>19,93</b>	<b>19,63</b>	<b>78,24</b>	<b>576,07</b>	<b>0,39</b>			<b>0,20</b>	<b>72,67</b>	<b>237,82</b>	<b>112,79</b>	<b>7,14</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09				19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>21,68</b>	<b>21,79</b>	<b>109,98</b>	<b>730,01</b>	<b>0,68</b>			<b>0,20</b>	<b>109,52</b>	<b>266,12</b>	<b>88,90</b>	<b>6,43</b>	<b>115,51</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



НО

*И. П. Круткий*



Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа

И. П. Круткий

УТВЕРЖДАЮ

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

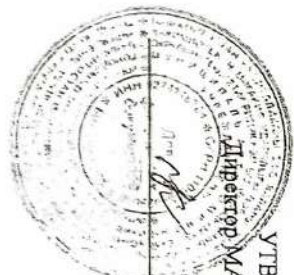
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>															
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05					33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09					18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,77	24,04	79,21	615,48	0,36					67,26	249,30	68,75	3,55	78,02
<b>Подлник (родительская плата)</b>															
Вак-Беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09					23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	40,29	311,25	0,12					142,71	79,91	28,90	1,01	45,00

Начальник ОДП

*Исламова Н.А.*  
Исламова Н.А.



НО  
И. П. Круткий



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
И. П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

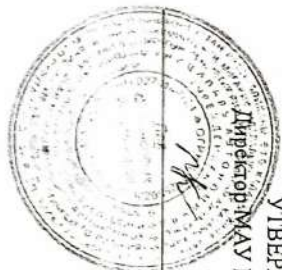
Привес пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>																	
Гуляш из мяса птицы (фигле ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05						13,33	83,62	11,68	0,78		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17						11,04	120,70	80,11	2,70		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05						28,00		8,80	0,08		
Итого		19,93	19,63	78,24	576,07	0,39					0,20	72,67	237,82	112,79	7,14		
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>																	
Пи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05						33,58	38,47	16,71	0,61		
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09						19,24	155,15	38,59	1,29		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25											
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90		
Паста; 583,49	20	0,48		11,80	52,60												
Итого		20,52	21,43	95,58	660,21	0,61						67,52	252,12	72,10	3,55	204,97	

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



*Исламова*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
*И.П. Крутиль*  
И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

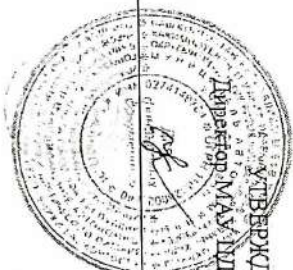
Премь пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05					33,58	38,47	16,71	0,61		
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09					19,24	155,15	38,59	1,29		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60											
Итого		20,52	21,43	95,58	660,21	0,61					67,52	252,12	72,10	3,55		
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>																
Вак-Белаш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12					31,25	106,53	19,87	1,17		
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01					5,10	3,30	2,70	0,69		
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10		
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05					28,00		8,80	0,08		
Итого		14,73	14,81	58,07	426,43	0,21					183,35	109,83	45,37	2,04	204,97	

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.



РАНО

*И. П. Круткий*



ИТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ИДП ГО г.Уфа  
*И. П. Круткий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

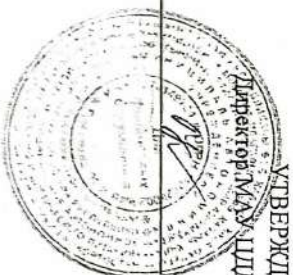
18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>Завтрак 12-18 лет (ролительская плата), 3-СОП</b>																
Гуляш из мяса птицы (филе ПД); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05					13,33	83,62	11,68	0,78		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17					11,04	120,70	80,11	2,70		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88					0,08	1,92	2,40		0,02		
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207				39,90						3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		18,35	25,07	52,14	506,55	0,32				0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36	
<b>Обед 12-18 лет (ролительская плата), О-СОП</b>																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06					40,88	47,33	20,77	0,76		
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10					21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай витаминизированный; 282,15	200				9,40	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,69	27,87	88,19	694,71	0,63					77,10	281,09	79,76	3,86	93,10	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Исход



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ЦСП ГО г.Уфа»  
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>																
Гуляш из мяса птицы (филе ЦД): 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05					13,33	83,62	11,68	0,78		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17					11,04	120,70	80,11	2,70		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,08			1,92	2,40		0,02		
Сыр (порц. сыр); 27,01	10	2,63	2,66		35,00						100,00	60,00	5,50	0,07		
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90						3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20		14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		21,98	27,93	72,34	633,55	0,34			0,28		149,39	301,76	110,33	7,19	92,43	
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06					40,88	47,33	20,77	0,76		
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10					21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,69	27,87	88,19	694,71	0,63					77,10	281,09	79,76	3,86	104,05	

Начальник ОДП *Исход*

Исмаилова Н.А.



*Исламова*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦИТТ ГО Р.Уфа  
И.П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

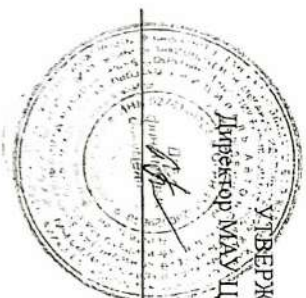
18 декабря 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (МКГ)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>																
Ужин из мяса птицы (филе ЦВ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05					13,33	83,62	11,68	0,78		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17					11,04	120,70	80,11	2,70		
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08		1,92	2,40		0,02		
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90						3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20		14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		19,35	25,27	72,34	598,55	0,34			0,28		49,39	241,76	104,83	7,12		
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06					40,88	47,33	20,77	0,76		
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10					21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,69	27,87	88,19	694,71	0,63					77,10	281,09	79,76	3,86	196,31	

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.



*Искра*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ЦДП ГО г. Уфа»  
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)</b>																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06					40,88	47,33	20,77	0,76		
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10					21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,69	27,87	88,19	694,71	0,63					77,10	281,09	79,76	3,86		
<b>полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)</b>																
Вак-Белаш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12					31,25	106,53	19,87	1,17		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10		
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17				0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	196,31	

Начальник ОДП *Искра* Исламова Н.А.





Исх. № 10/2024

Администрация города Уфы  
на "18" декабря 2024 г.



Директор ИАУ  
И.Б.Курганли

Наименование блюда	Взвешивание, ед.	Цена, руб.	Ук. инд.	Уменьшение	Квал.	Цена
Слад из сливок с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Салат из сливок с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
Шоколадная капуста	255	2,14	3,75	12,86	94,29	15,00
Плов из мяса птицы	180	14,4	17,66	38,66	370,8	60,00
Гуляш из мяса птицы	70	13	12,48	5,97	187,8	40,00
Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,7	15,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Вак-бечка	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Пирожки печенье с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печенье с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печенье с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Пирожки мясной	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Душак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром лимонном	200			9,98	39,90	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,90	10,00
Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "FruityKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
Напиток "Джайгер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
Напиток "Добрай" РУЛРУ	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье "Свобода шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сладяныч	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье Зайчиное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье Школьное шпарталочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Maiti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Фруктовые шарки с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Хлебцы детские "ЯК КОРНЕК" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Продукт Йогуртный	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
Кеке в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Кусочки Пасхушениш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пасха Ассорти "Пасхушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДШП

Исламова Н.А.