



Л. Каримова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,16	17,52	49,50	437,57	0,22			0,20	142,01	291,62	32,36	6,54	104,69
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,6	80	0,64	1,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,69	17,79	115,93	706,77	0,53				104,00	211,35	80,51	3,89	115,51

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



НО

Е. Каримова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,61	17,54	96,77	626,37	0,48				76,00	211,35	71,71	3,81	78,02
Полдник (родительская плата)														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06			1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		14,09	8,10	44,12	308,78	0,06			1,33	97,19	147,66	17,04	0,79	45,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Каримова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,69	17,79	115,93	706,77	0,53				104,00	211,35	80,51	3,89	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Дучмак с творогом; 511,01	100	18,67	12,12	32,03	314,41	0,08			3,73	123,99	193,71	21,58	0,91	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Итого		19,65	12,57	81,27	523,99	0,11			3,73	144,99	207,35	32,32	3,43	204,97

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Исламова




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

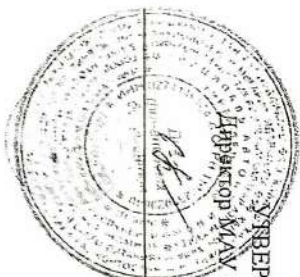
19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,16	17,52	49,50	437,57	0,22			0,20	142,01	291,62	32,36	6,54	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,69	17,79	115,93	706,77	0,53				104,00	211,35	80,51	3,89	204,97

Начальник ОДПП  Исламова Н.А.



Султанова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ИИМ ЦИЦП ГО г.Уфа
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

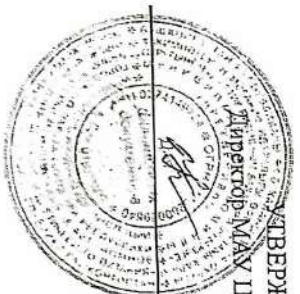
19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) 3-СОЦ																		
Омлет натуральный ;	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10												
218,08																		
Масло сливочное ;	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08					1,92	2,40	0,02		
401,08																		
Чай с сахаром; 2Э3	200				9,98	39,90								0,30		0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10								6,00	19,50	4,20	0,75	
18,22	23,12	29,40	398,45	0,20	0,08	129,93	280,02	24,36	3,76	81,36								
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОЦ																		
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12								18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01								3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16								44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90									0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10								6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	18,71	115,09	708,93	0,51								81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДПГ *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



И.П. Круглий



Директор МАУ ЦИЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС																
Омлет натуральный ;	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10						121,71	258,12	20,16	2,96	
218,08																
Масло сливочное ;	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08			1,92	2,40		0,02	
401,08																
Сыр (попцями);	8	2,10	2,13		28,00							80,00	48,00	4,40	0,06	
27,09																
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60			8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02																
Итого		21,12	25,35	34,90	452,45	0,24			0,68			211,93	334,52	30,16	4,07	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС																
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12						18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01						3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*, 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16			44,59			96,75	32,97	1,21		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90				0,30						0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00			19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70			39,00	12,60	0,90		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03						17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,20	19,15	32,36	783,73	0,54						99,16	237,35	87,29	6,47	104,05

Начальник ОДП *Исмаева* Исмаева Н.А.



Ирина Юрьевна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

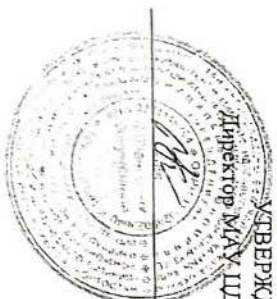
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01			
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15			
Картофельное пюре* ; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21			
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90			
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42			
Итого		22,20	19,15	132,36	783,73	0,54				99,16	237,35	87,29	6,47			
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Душмяк с творогом; 511,01	100	18,67	12,12	32,03	314,41	0,08				3,73	123,99	193,71	21,58	0,91		
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18						3,40	1,54	0,84	0,10		
Итого		18,73	12,13	52,20	396,59	0,08				3,73	127,39	195,25	22,42	1,01	196,31	

Начальник ОДЛП *Ирина Юрьевна* Исламова Н.А.

3



Крульков



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДДП ГО г.Уфа
И.П. Крульков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10					121,71	258,12	20,16	2,96		
Масло сливочное ; 461,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88					0,08	1,92	2,40		0,02		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00		
Итого		19,02	23,22	34,90	424,45	0,24				0,68	131,93	286,52	25,76	4,01		
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12					18,88	63,55	24,27	1,01		
Тфтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01					3,09	6,45	3,35	0,15		
Картофельное пюре* ; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16					44,59	96,75	32,97	1,21		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30				0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		22,20	19,15	132,36	783,73	0,54					99,16	237,35	87,29	6,47	196,31	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Исламова

Исполнительное питание
на "19" декабря 2024 г.



Директор МАУ ЦБСРБДО г. Уфа
И. П. Крушин

Наименование блюда	Вып.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Салат из свежих фруктов с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Салат из свежих фруктов с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Салат из свежих фруктов с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
Омлет на курином белке	180	18,91	42,02	3,38	273,20	65,00
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	15,00
Тертая говядина с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	50,00
Картофельное пюре	180	4,55	4,84	28,98	177,98	30,00
Курица	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Вак-белаш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печеные с картошкой	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Дрожки московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Душмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром лимонком	200			9,98	39,90	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Чай с лимонком и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,90	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "FruItKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
Поре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
Напиток "Джемпер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
Напиток "Добрый" РУЛРУ	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье "Сдобака шкватная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сладич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье Звёздочное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье Школьное шпательчочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Малыш Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Хлебца детские "ЯК КОРЕН" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Продукт Йогуртный	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
Кеке в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Кусочки Пастильных	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастилла Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДШ

Исламова

Исламова Н.А.