



БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

И. Каримова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32			0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53				77,10	281,09	79,76	3,86	196,31

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53				77,10	281,09	79,76	3,86	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	196,31

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 И.П. Крутий

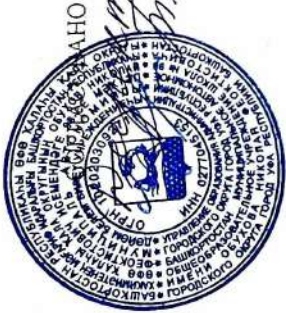


Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС																
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,8	14,02	2,65	179,52	0,05						13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17						11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00							100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08			1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90							3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		21,48	29,43	57,34	576,25	0,32			0,08			135,39	287,76	102,33	4,39	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС																
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06						40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10						21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,19	29,57	93,79	730,31	0,53						77,10	281,09	79,76	3,86	104,05

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И. П. Крутий

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg		Fe
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), 3-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05			13,33	83,62	11,68	0,78		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17			11,04	120,70	80,11	2,70		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,08	1,92	2,40		0,02		
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90				3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36	
Обед 12-18 лет (родительская плата), О-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06			40,88	47,33	20,77	0,76		
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10			21,52	175,26	42,19	1,45		
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53			77,10	281,09	79,76	3,86	93,10	

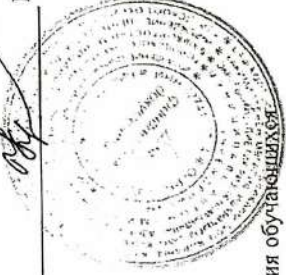
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутлый

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся

20 ноября 2024 г.

Прем. пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвальды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	80	10,93	4,83	3,35	190,14	0,06				14,18	85,72	12,36	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,42	170/5	5,40	5,03	24,33	163,95	0,18				11,54	128,15	85,11	2,87	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,53	20,26	59,66	497,99	0,38				0,60	36,82	241,41	103,91	4,76
Обед ОБЗ, инвальды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05					33,58	38,47	16,71	0,61
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09					18,68	152,33	35,24	1,26
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		21,17	24,09	81,78	627,98	0,53					67,96	252,55	69,45	3,65
														190,59

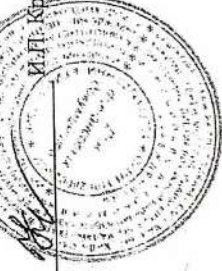
Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦЕНТРА Г.Уфа

И.П. Круглий

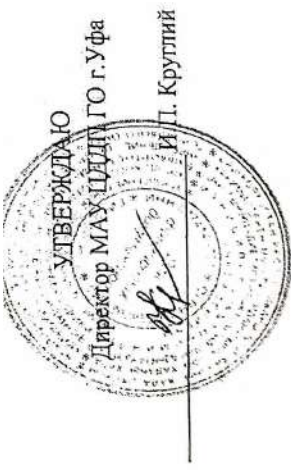


Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)																
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05						33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09						18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15										
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,17	24,09	81,78	627,98	0,53						67,96	252,55	69,45	3,65	
полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)																
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12						31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20		14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03						119,00		14,00	0,10	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17				0,20		164,25	120,53	41,87	4,07	190,59

Начальник ОДПП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



НО
И. Г. Каримова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
И. П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед 7-11 лет (родительская плата)																
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05						33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09						18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,77	24,04	79,21	615,48	0,36						67,26	249,30	68,75	3,55	78,02
Полдник (родительская плата)																
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09						23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03						119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	40,29	311,25	0,12						142,71	79,91	28,90	1,01	45,00

Начальник ОДП *И. А. Исламова* Исламова Н.А.



Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	80	10,93	14,83	3,35	190,14	0,06				14,18	85,72	12,36	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,42	170/5	5,40	5,03	24,33	163,95	0,18				11,54	128,15	85,11	2,87	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,53	20,26	59,66	497,99	0,38			0,60	36,82	241,41	103,91	4,76	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56				85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ВДЦ ГО г. Уфа
 И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
 на "20" ноября 2024 г.

Наименование	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
Салат из свеклы с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Салат из свеклы с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
Щи из свежей капусты	255	2,14	3,75	12,86	94,29	15,00
Плов из мяса птицы	180	14,4	17,66	38,66	370,8	60,00
Гуляш из мяса птицы	70	13	12,48	5,97	187,8	40,00
Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,7	15,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Шанежка наливиная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром лимоном	200			9,98	39,90	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	23,14	89,90	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
Багончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье Затяжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Продукт Йогуртный	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
Кеке в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00